مری**کومعاشیات کے خدوخال** (معروض) Outlines of Home Economics (Objective Type) Marks: 17 وقت:20 Minutes وقت:20 توف: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کا بی پر کھیئے ہرسوال کے چارمکنہ جوابات C,B,A اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کوآپ درست سمجھیں، جوابی کا بی پراس سوال نمبر ے سامنے جزو C,B, A یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائر سے کو مار کریا پین کی سابی سے جردیں۔ NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A,B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided. 1. 1. Nutrients which are called ash elements are: 1. 1. خاكسرى مادے كہلانے والے اجزاء بيں-(A) Proteins يوفيز (B) Fats يوفيز حالين C) Vitamins نمكيات اD) Minerals 2. Daily requirement of fats is: 2. روغنیات کی یومیضرورت ہوتی ہے۔ (A) 100--110 grams 30-40 grams (B) 10--20 grams (D) 70--80 grams 3. What percentage of daily need of calories should be in lunch: یومیجراروں کی ضرورت کا دو پہر کے کھانے میں موجود ہونا چاہئے: (A) 50% (B) 25% (C) 40% (D) 35% 4. The strongest natural fiber is: 4. قدرتی ریثوں میں مضبوط ترین ریشہ۔ لنن D) Linen) أول Mool (A) (B) Silk ريخ (C) Cotton of 5. Xerophthalmia disease is caused due to deficiency of: 5. زیر فیصلمیا کی باری __ کی کی سے ہوتی ہے۔ (A) Vitamin D (B) Vitamin A じけっ فاسفورس Phosphorus فاسفورس 6. After buring dacron smells like: 6. چلنے کے بعد ڈیکرون کی مخصوص خوشبوہوتی ہے۔ فروث کی طرح A) fruit (A) طے ہوئے کاغذی طرح B) burnt paper (C) burnt feather جلے ہوئے بروں کی طرح (D) sulpher گندهک کی طرح 7. Yarn is very weak and looks like real silk. 7. دھا کہ بہت کیااوراصل ریشم کی طرح لگتاہے۔ أول lood (A) نائيلون Nylon (C) لينن (B) Linen ركآن Rayon ركآن 8. Necessary for making collagen proteins: 8. جم میں کو لیجن نامی پروٹین بنانے کے لئے ضروری ہے۔ وٹا من (A) Vitamin A (B) Vitamin C じけ (C) Vitamin B, じけ (D) Vitamin B oft Used as staple foods are: 9. بنیادی خوراک کے طور پراستعال ہوتے ہیں۔ (A) Vitamins (B) Proteins نمکیات Mineralsi (C) (D) Carbohydrates کاربوبائیڈریٹ 10. Per hour calories requirement for light activities is: 10. بلكے علكے كام كرنے كے لئے حراروں كى فى گھنٹہ ضرورت ہوتى ہے۔ (A) 80--100 (B) 110--160 (C) 170--240 (D) 250--360 11. In intestines, carotene changes into: 11. كيروثين آنتول مين جاكرتبديل موجا تاب-حاتين Vitamin A حاتين وٹا کن (A) Vitamin C روفيز B) Proteins) (D) Carbohydrates کاریوبائیڈریٹ Goiter disease is caused due to deficiency of: 12. گاہر کی بیاری ___ کی کی سے بیدا ہوتی ہے۔ (A) Iron ولاد (D) Calcium کیلئیم فاسفورس Phosphorous (C) lodine آئيوڏين 13. مشين كايرزه جوسلائى كوفت مشين كوچلاتا بـ Part of the machine which helps the cloths to move out during stitching is: (A) pressure foot وَإِذَاكَ (B) feed dog دَالَا (D) thread lever وها محكاليور (C) foot 15 14. Important minerals for the nourishment of bones are: 14. بديون كي نشوونما كے لئے ضروري تمكيات ہيں۔ (C) Calcium کیلئیم (A) Iron じだ سلفر D) Sulphur ملفر سوؤيم B) Sodium (B) 15. Juicy and citrus friuts are best source of: 15. رس داراورترش كيل بهترين ذريعه بال-

وٹاکن (A) Vitamin A (D) Calcium کیلئیم (B) Vitamin C じり (C) Iron ブブ 16. Finishing process in which fabric is passed through a steam roller is called: ۔ تھمیلی ممل جس میں کپڑے کو بھاپ کے رولرے گزاراجاتا ہے، کہلاتا ہے۔

مرسرائزيش (A) Merceraization (B) Calendering کینڈرنگ

مطح بمواركرنا (C) Smoothening the surface (D) Bleaching

17. Serge and Gaherdine are the examples of: 17. سرج اور گيبر ڏين بُنائي کي مثالين ٻيں۔ (C) Twill weave ٹوئل بنائی (A) Plain weave المروينائي (B) Satin weave (D) Piled weave يُرداريناني

(NEW PATTERN)

Subject Code

Sessions; 2012-2014 & 2013-2015

Jumes of Home Economics (Essay iv	Dutlines	of Home Economics	(Essay Ty
-----------------------------------	-----------------	-------------------	-----------

Section -I

Marks: 83

وت: 3:10 Hours عظ 3:10

2x22=44

2. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے تقر جوابات تحریر کریں۔ 16=2x8 2. Write short answers of any eight parts from the following.

Define mal nutrition.

i. غذائى تغذيه الاكامراد ا؟

Define food ignorance.

ii. غذائى لاعلى سے كيامراد ب؟

iii. What is meant by staple foods?

iii. بنمادی غذائیں کے کہتے ہیں؟

Write down the importance of food nutrients.

٧. حاملة خواتين كى غذائى ضروريات بيان كريں ـ

v. Describe food requirements of pregnant women. vi. Describe social function of food.

vii. Define development.

viii. What is meant by digestability?

ix. What is meant by incomplete protein? Describe formal way of meal service.

xi. Describe deficieny effects of carbohydrates.

xi. کاربوہائیڈریٹ کی کی کے اثرات بال کریں۔

xii. How will you identify fresh milk?

xii. تازه دوده کی کیا پیجان ہے؟ 3. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے تقر جوایات تحریر کریں۔ 16=2x8

3. Write short answers of any eight parts from the following.

i. دوسال کے بچوں کی غذائی ضروریات بیان کریں۔

i. Describe food requirements of children of two years.

ii. سبر يون اور كيلون كى غذائى افاديت بيان كرس-

ii. Describe nutritive value of fruits and vegetables.

iii. Describe structure of proteins.

Discuss the digestability of children.

٧. قوت بخش غذا ئيس كون كوني بين -

v. Define energy foods.

vi. مريض كى غذائى ضروريات كيابى؟

vii. Write down importance of mineral elements.

vi. What are the food requirements of patients?

vii. معدنی نمکیات کی اہمیت لکھئیے۔ viii. يرونين كے نباتاتى اور حيواناتى ذرائع بيان كريں۔

viii. Describe vegetable and animal sources of proteins.

ix. ساده يُنائي كيم بنائي جاتى ہے؟

ix. How plain weave is made? x. What are the characteristics of a well fitted dress?

x. اچھی نثنگ کالباس کن خصوصیات کا حامل ہوتا ہے؟

xi. Why do we cook meat?

xi. گوشت کو کیوں نکایاجا تاہے؟ xii. ترطریقے ہے پکوائی ہے کیامراد ہے؟

xii. What is meant by moist method of cooking?

4. درج ذیل میں سے کوئی سے چھاجزاء کے خضر جوابات تحریر کریں۔

i. Why do we make draft on paper?

4. Write short answers of any six parts from the following.

i. كافركا درافك كيول بنايا جاتا ب ii. الك فردك كي لخر ع كسي لكاما تا ي؟

ii. Describe the method of tray service for one person.

iii. Define polyester.

iv. Write down types and sources of natural fibers.

v. Define Calendering.

vi. What is meant by grain of a fabric? vii. Write few basic principles of stitching.

viii. Why wardrobe planning is important?

ix. Describe nutrition of an egg.

formal method for dinner.

2x6=12

Section -II Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24 5. How do we get woolen fiber? Write down its characteristics and uses.

نوٹ: درج ذمل میں سے کوئی ہے تین سوالات کے جوایات تحریر کریں۔ اولی ریشہ کیسے حاصل کیا جاتا ہے؟ اسکی خصوصات اور استعال کھئے۔

6. What steps you will follow while serving meal? Describe methods of meal service.

6. کھانا پیش کرتے وقت کن اقدامات برعمل کرنا ضروری ہے؟

7. Write down characteristics and uses of linen fiber.

8. Define food groups. Write the basic functions of three food groups.

9. What points will you keep in mind to improve your personality and physical health?

Section-III (Practical)

Note: Answer any three parts from the following. 5x3=15 10-A Make a chart showing types of fibers and their sources.

B- Define menu planning. Plan a menu for a two year child. C- Illustrate table setting of informal method for lunch and

D- Make a chart of fiber identifiation method by touch and thread torn method.

E- Name at least five main parts of a sewing machine and their functions. - سلانی مثین کے کم از کم یا بی ایم برزوں کے نام اور کام بیان کریں۔ 644-012-A-

2222

اُمدوارخوريُرك Roll No.

Paper Code 2

Sessions; 2012-2014, 2013-2015 & 2014-2016

Outlines	of	Home	Economics	(Objective	Type)
-----------------	----	------	------------------	------------	-------

کھریلومعاشیات کے خدوخال (معرض)

Marks: 17

وقت:20 منك Time: 20 Minutes

نوف: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کا بی پر کھیئے ہرسوال کے چار مکنہ جوابات C,B,A اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کوآپ درست سمجھیں، جوابی کا پی پراس سوال نمبر کے سامنے بزو C,B, A یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائر ہے کو بارکر یا پین کی سیائی سے بھردیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A,B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

1.1. Which diseases are caused by the deficiency of Niacin?

1.1. نایاسین کی کی کن بیاریوں کا باعث بنتی ہے؟

- (A) Diarrhea اسال
- (B) Depression ניט אועט
- (C) Pellagra
- (D) All these בַּטֹץ 2. جسم میں س عضر کی مسلسل کی اندھے بن کاباعث بنتی ہے؟
- 2. The continous deficiency of which element in the body causes blindness?
- ونائن Vitamin K ونائن 3. مسور هول کی مزوری کس عضر کی کمی کی وجہ ہے ہوتی ہے؟

- (A) Vitamin B₃
- (B) Vitamin B₂ じり

(B) Vitamin E eリー

(C) Vitamin C じけ

- Which element's deficiency causes weakness of gums?
- (C) Vitamin K じけ
- (D) Vitamin D وناكن 4. مرغی اور مجھلی میں کاربو ہائیڈریٹ کی مقداریائی جاتی ہے۔

5. برای آنت کے نیلے جعے میں کینسر کی وجہ س عضر

- (A) Vitamin C 4. The quantity of carbohydrates found in chicken and fish is:

- (C) 30%
- (D) 50%

(A) 10% (B) 20% Which element in excess quantity causes cancer

6. Which type of food is required by a patient?

(A) Easily digestible زود هم (B) Balanced متوازن

in the lower part of large intestine?

(B) Vitamins じり

نمكيات Minerals (A)

(C) Carbohydrates

- رونین Proteins رونین
- (C) Energetic توت بخش
- 6. مریض کی غذاکیسی ہونی جا ہے؟ (D) All these ביטן

کی سلس زیادتی ہے؟

- 7. Food's function in the body is to:
- 7. خوراك كاجم بين كام بـ

(A) Supply of heat and energy

(C) Producing resistance power

- حرارت وتوانائي كي فراهمي توت بدافعت پیدا کرنا
- (B) Building of body tissues جسمانی خلیات کی نشوونما ريمام (D) All these

- 8. Including in body-building foods are:
 - (B) Protein foods کماتی غذاکیں
- (C) Fats روغنات
- 8. جسم کے لئے تغیری غذاؤں میں شامل ہیں۔ (D) Both A & C celeU

9. The young people of age 13 to 19 years need milk daily:

(A) Grains Et1

- 9. 13 = 19سال تک کنو جوانوں کوروز انددودھ کی مقدار جا ہے۔

(A) 2 Cups

- (C) 4 Cups
- (D) ~ 1 Cup

- One banana contains calories:

(B) 200

3 Cups کپ (B)

- 10. ایک کیلے میں کیلوریزیائی جاتی ہیں۔

(A) 100

- (C) 300
- **(D)** 400

- 11. Which food items should not be given to the children of the age of one year?
- 11. ایک سال کی عمر تک بچول کوئسی خوراک نہیں وینا جاہے؟

- (A) Unripened fruits and vegetables
- مسيح فيهل اورسبزيان
- روغنیات Fats روغنیات

ختك ميوه جات Dry fruits (C)

- ر (D) All these
- 12. Which of the followings are non essential Amino Acids?
- 12. درج ذیل میں کو نے غیر ضروری امینوایسڈین

- (A) Serine ايرين
- لائی ت Lysine لائی ت
- (C) Leucine Leucine
- ويلن Valine (D)

- 13. The excess of which thing in the food causes heart failure?
- 13. خوراک میں کس چیز کی زیادتی ہارے فیل ہونے کا باعث ہے

- (A) Vitamins
- رونین Proteins (B)
- روغنیات Fats (C)
- نمكيات Minerals)
- 14. Which vitamin increases thickness of the blood and saves it from wastage? إلى الماكن الورضائع بونے سے بچاناكس وٹاكن كاكام ہے؟
- (D) Vitamin C وناكن

- (A) Vitamin D وناس
- (B) Vitamin E じかり
- (C) Vitamin K じか
- 15. عضلات اوراعصاب كودرست كرتے بن_

15. Nerves and muscles are kept in active form by:

نمكيات Minerals

- وٹائن B) Vitamins)
- روغنیات Fats (C)
- روثین Proteins (D)

- 16. The deficiency of which thing causes Anemia?
- 16. انیمیا کی بیاری جسم میں سرچزی کی کی وجہ ہوتی ہے؟

- (A) Iron 「だい
- (B) Calcium كيلتيم
- آتيوڙين C) lodine آتيوڙين
- اول Sodium مول على (D)

17. Found in Haemoglobin is:

(A) lodine

- 17. ميمو گلوبن يسموجود موتاب_

- (B) Iron 「だし
- رC) Sulphur سلفر
- (D) Cobalt كوياك

643-012-A-☆☆☆☆

(ح)- اندے کی یڈنگ بنانے کاطریقہ کھیں۔

أميدوارخود ركرك Roll No._

Sessions; 2012-2014, 2013-2015 & 2014-2016 **Outlines of Home Economics** (Essay Type) وقت:3:10 Hours محفظ 3:10 Marks: 83 Section -I 2x22=44 2. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختر جوابات تحریر کریں۔ 16=2x8 2. Write short answers of any eight parts from the following. i. What is fibre? ii. Write down names of four synthetic fibers? iii. Write down four qualities of the cotton clothes? Dlin .iv كس زبان كالفظ باوراس سي كيام رادب؟ iv. The word 'Dlin' belongs to which language and what is meant by it? ٧. جلانے كمل سے آپينن،ريشم،رے آن اور ديرون كى شناخت كيے كريں گى؟ v. How will you recognize linen, silk, rayon and dacron by burning? vi. کیاس سے سوت بنانے کے مل میں کنگھا کرنا اور کا تنابیان کریں۔ vi. Describe combing and spinning in the process of making thread from cotton. vii. كىلندرنگ اورمرسرائزيشن سے كيامراد ب؟ vii. What is calendering and mercerization? viii. کیمیائی ریشوں سے بننے والے کیڑوں کی حارخصوصات لکھیں۔ viii. Write four qualities of the clothes made up of synthetic fibers? ix. مردانه كيرول مين كاش اوريولي ايسركا استعال كتفي في صد موتا يج ix. In what percentage cotton and polyester is used in clothes for men? x. فارمک ایسڈ اورایی ٹون طریقوں سے کیام اد ہاور کیسے استعال کیے جاتے ہیں؟ x. What are formic acid and acetone tests and how are they used? xi منا مردنیا کے میتالوں میں سوتی کیڑے کا استعال کیے اور کیوں کیا جاتا ہے؟ xi. Why and how cotton cloth is used in hospitals all over the world? xii. لیاس میں اچھی فٹنگ کی کیااہمیت ہے؟ xii. What is the significance of good fitting in dress? 3. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختر جوابات تحریر کریں۔ 16=2x8 Write short answers of any eight parts from the following. i. کپڑے سینے کی تیاری میں تانابانا ہے کیا مراد ہے؟ i. What is meant by warp and weft in preparation for sewing? ii. Describe different types of scissors. iii. How sewing machine should be protected? کے بھاری حلنے کی کیاوجو ہات ہوستی ہیں اور iv. What can be the reasons of the heaviness of machine and how can they be removed? v. Write names and functions of four parts of sewing machine. vi. روغنات کے استعال میں کیا احتیاط برتنا ضروری ہے؟ vi. What care should be taken in the use of fats? vii. سبریال یکاتے وقت جاراحتیاطی تدابیر تحریر س vii. Write four precautionary measures taken while cooking vegetables. viii. How freshness of the egg can be identified? ix. What is the identification of fresh meat? x. میلوں اور سبر یوں کی کوالٹی کا کسے اندازہ لگایا جاتا ہے؟ x. How the quality of fruits and vegetables can be judged? xi. What is variety in foods? xii. بجٹ کےاندرمتواز ن اور ستی خوراک xii. Which things should be considered to attain balanced کے لیے کن ہاتوں کو مدنظر رکھنا چاہیے؟ and cheap food in limited budget? درج ذیل میں ہے کوئی سے چھاجزاء کے مختر جوابات تحریر کریں۔ Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 البركى بيارى كى وجوبات بيان كريں۔ i. Write down causes pf Goitre? ii. آيؤڙين ڪ ذرائع بيان کريں۔ Describe the sources of iodine. iii. ایک فرد کے لیے آئرن کی بومہ ضرورت کیا ہے؟ iii. What is the daily requirement of iron for a person? iv. Describe four effects of deficiency of calcium on the body? v. Write down the types of tissues of the body. vi. نمکیات مارےجم میں بنیادی طور پرکیا کا م کرتے ہیں؟ vi. What are the basic functions of minerals in our body? vii. نامیاتی اور غیرنامیاتی مادوں سے کیام راد ہے؟ vii. What are organic and inorganic elements? viii. أستو يوروسسر اورآ ستومليشيامين كياتعلق ع؟ viii. What is link between osteoporosis and osteomalacia? Knock-knee .ix ix. What is Knock-knee and write its reasons? Section -II نوف: درج ذیل میں ہے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تح بر کریں۔ Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24 5. ونامن في I ما تقايامين يرتفصيلى نوت تحرير كري-5. Write a detailed note on vitamin BI or Thiaminer. 6. وٹامن اے تفصیل سے بیان کریں۔ Write in detail about Vitamin A. 7. Write down functions of carbohydrates in the body and effects of its lacking. _ کار یوبائیڈریٹ کے جسم میں کام اور کی کے اثر ات بیان کریں۔ 8. یرونین غذائیں کھاتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا ضروری ہے؟ 8. What things should be remembered while eating proteins foods? 9. Describe types and sources of proteins. Section-III (Practical) Note: Answer any three parts from the following. 5x3=15

C- Write down method of preparing tray for one person.

B- Prepare a chart of selection of clothes according to Physique.

E- Write down method of making egg pudding.

10-A Write down method of preparing draft of shirt.

644-012-A-

Inter - (Part-II)-A-2017 Paper Code أمدوار خود يركرك 2 $Roll\,No.$ Session;2015-2017 گھر **بلومعاشمات کے خدوخال** (معرض) Outlines of Home Economics (Objective Type) وقت:20 Minutes وقت:20 Marks: 17 نوث: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کا پی پر کھیئے ہرسوال کے چار مکنہ جوابات C,B,A, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کوآپ درست سمجھیں، جوابی کا پی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو C.B. A یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائر ہے کو مار کریا پین کی ساہی سے جروس۔ NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A,B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided. 1.1. ضرورى غذائى اجزاءين-1. 1. The necessary food nutrients are: (A) 8 (B) 7

(B) Customs Color

(B) 300

(B) 5

(B) (り 3.5 gram

(B) Jレ 7--12 years

(B) Fried Joseph

(B) Medicines

(B) Vitamins じけっ

(B) Proteins

(B) Calcium كياتيم

(B) Meter rod ميظرراؤ

(B) Twice (e)

فليه (B) Cell

5. The requirement of protein of a child of one year is:

6. In which age more sweets should not be used?

8. The immunity against diseases in body is due to:

2. The selection of balanced diet depends upon.

(A) Activities

(A) راع (2.5 gram

(A)) しし 3--6 years

المكى پيملكى Light ((A))

خوراک Food (A)

رونین Proteins رونین

12. It provides oxygen to the cells of body.

14. Uncooked food is indigestible for:

16. What should be used while quilting?

جوانول B) Youngs) بورسطافراد (A))Old people

17. Wool is obtained from the sheep ____ a year:

چنائی Fats (À)

آرُك Iron ((A)

بافت A) Tissue

15. The types of scissors are:

(A) Needles سوئياں

ایک مرتبہ Once ((A))

13. Thyroid is a

(A) 6

Old people need food.

(A) 500

((A) 4

3. Total calories in one banana are:

4. The stages of human life are:

(C) Rest ווֹס) ضداجام Antibodies 9. دنیا بحرمین توانائی کاستاترین ذریعہہے۔ 9. The most cheap source of energy in whole world is: نمکیات (D) Minerals) کاربوہائیڈریش Carbohydrates (کَ) 10. فالج كاباعث____ كى جسم مين زيادتى ہے۔ Paralysis is caused by the excess of _____in the body: کار بوہائیڈریٹس Carbohydrates (D) Carbohydrates) وٹامن (C) Vitamins کار بوہائیڈریٹس 11. وٹامن اے کی کی ہے۔ 11. Deficiency of vitamin A causes_____ in the body: زبانطس Diabetes موٹا ہے کی بیاری Obesity (D) شبکوری Night blindness بلزیر شر (B) Night blindness 12. جسمانی خلیات کوآسیجن فراہم کرتا ہے۔ (D) Cobalt كويالث رود م Sodium رود م 13. تھارائیڈ ___ کانام ہے۔ پٹھا Organ (**D)** 14. کچی غذا کوہضم کرنا ہے۔ کے لیے مشکل ہوتا ہے۔ فدود Gland (C) عورتوں D) Women عورتوں (C) Men مردول 15. قينچيول كاقسام موتى بين-(D) 3 (C) 4 Quilting کرتے وقت کیااستعال کرنا جاہیے؟ فرینگ وہیل Tracing wheel (D) Tracing wheel (ک) 17. بھیڑوں سے اون سال میں ___ حاصل کی جاتی ہے۔ ماہانہ (C) Thrice میں مرتبہ (D) Monthly 647-012-A-☆

نزب Religion

100

(C) راع 1.5 gram

(C) Salty نمکین

(C) Jレ 13--16 years

(C)

(C) 6

1

2. متوازن غذا كے انتخاب كا انحصار موتا ہے۔

الى الات Social conditions

4. انانی زندگی کے مراحل ہوتے ہیں۔

3. ایک کیلے میں کیلوریز کی کل مقدار ہوتی ہے۔

5. ایکسال کی عمر میں بے کو پروٹین کی مقدار جا ہے ہوتی ہے۔

1.0 gram گرام (**D)** 6. کس عمر میس زیاده میشی چیزین نبیس کھانی جاہیں؟

7. بوڑ سے افراد کو____ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔

عکنی Oily (D) 8. جم میں بیار یوں کے خلاف مدافعت کی وجہ ہوتی ہے۔

(D) JL 17--20 years

Roll No	اُمیدوارخودیر کرے

S	essions; 2015	-2017			
Outlines of Home Economics	(Essay Type)	(انثائيه)	ت کےخدوخال	لهربكومعاشيار	
	2:40 Hours عنظ	وتت:2:40	(u	نبر: 68	
Section -3	[ح صّبہ اوّ ل سے آٹھا جزاء کے محضر جوابات	16 . r. 1:2 2	
2. Write short answers of any eight parts fro	m the following.	2x8=16 _グノノブ) سے انھا براء کے معربوابات کوا بضہ میں میں آب د	i. توت دخرارت کی جسم کو	
i. Why body needs heat and energy?		0 1 (بیوں سرورت ہوی ہے: پاخلیات کی تغییر ونشو ونما کسطر ح	ا. وكوراركان م	
 ii. How food develops and repairs our body tiss 	ues?	ری ہے: اداراک آن ما	ی حیات کی میروسووما مستر س نی تعلقات کےسلسلہ میں کیا کرد	ان خوراک مارے جمار انا خوراک جارے معداشہ	
iii. What role is played by food for our social rela		رارادا کری ہے:		iv. پانی کاجسم میں بنیادی کا	
iv. What is the basic function of water in the bo	dy?		ا ایران میں در کرارہ مکتی ہیں ؟	۷. خراب صحت کی علامات	
v. What can be symptoms of bad health?	and the same of th	e -	میا ہو گا ہیں. وہوا کو مدنظر رکھنا کیوں ضروری ہے	۷۱ غذا کرانتخار میم مآ	
vi. Why climate should be kept in mind while select	cting food?	ې: پېښونو تر چې	، دورد ومد سررتها یون سروری ماطرح متوازن خوراک کے حصول	vii روای غذا کی ماداری کم	
vii. How customary food habits affect having bala) چراگر اندار جوی بین ؟	ما کرن خواری نورات سے معتور افراح ایک سامل میں آر معرب	viii. دالیس اور پھلیاں کن غذ	
viii. What nutrients are found in pulses and bear	18?	c +.ī	ران کے لیے کتنی کیلور پر مطلوب ران کے لیے کتنی کیلور پر مطلوب	ix. کھاری کام کو نسر ہیں اور	
ix. Which are vigorous activities and how much	n calories	، کوی یں:	رون سے کے اور پر سوب	3.01 - 31 vost	
are required to perform them?	78 07 (27/10/20/20/20/20)		کی نشدن اک نظر یکن کرد. مند س	x غذا كانتخا مين بحدا	
x. Why development of the children should be ke	ept in mind while ch	oosing tood? 120	ان مودما ومد سررتها بیون سروره بس متم کی خوراک کی ضرورت ہوا	بر عرال کارو کری ایک xi عمال کارو کری ایک	
xi. Which type of food is needed for children of t	wo years?	:40	. ک من کورون ک کی سرورت ہوا در سرع	.xii نامکمل پروٹین سے کیا مرا	ĺ
xii. What is incomplete protein?		200-46 .75	ے آٹھا جزاء کے مختر جوابات تح	3. درج و کل میں سرکوئی	
3. Write short answers of any eight parts from	om the following.	200-10 -0,72	ے، طہ دروعے اوروایات رکمام او سر؟	i. غیرسیر شده روغنیات _	
i. What is meant by unsaturated fats?				ii. بائیڈروجن اندازی ہے	
ii. What is Hydrogenation?			() "	iii. ہماری روغنیات کی یومیہ	
iii. What is our daily requirement of fats?				iv. وٹامن کے عمومی خواص کی	
iv. What are general qualities of Vitamins?				v. كيرافينائزيشن سے كيام	
v. What is keratinization?				vi. وٹامن D کے ذرائع کون	
vi. Which are sources of vitamin D?				vii. سکروی ہے کیا مراد ہے؟	
vii. What is meant by scurvy?				vii. آسٹو بوروسز سے کیامراد	
viii. What is Osteoprosis?			4	ix. ہموگلوبن کے کہتے ہیں؟	
. ix. Define Haemoglobin?	person in whole da	av?	ریز کی کیاتقشیم ہونی جا میئے؟	x. دن تجرمیں ایک فردگی کیلو	
x. What should be division of calories for one		., .	م ہونا کتنااہم ہے؟	xi. خوراك كا تازّه اورز ودبه	
xi. How important is the freshness and digestib	mity of food:		مراویے؟	xii. خریداری کے مل سے کیا	i
xii. What is meant by purchasing process?4. Write short answers of any six parts from	m the following.	کریں۔ 2x6=12	ے چھاجزاء کے مخفر جوابات تحریر	ا درج ذیل میں سے کوئی۔	4
 Write short answers of any six parts from What are the qualities of an electro sewing 				i. بجلی ہے چلنے والی مشین کی	
ii. What are the common reasons of breaking	of needle of sewi	ng machine?	م وجوبات کیا ہوتی ہیں؟	ii. مشین کی سوئی ٹو منے کی عا	
iii. Which tools are used in stitching cloths?	, 0, 11000.0	3		iii. کپڑوں کی سلائی میں کن آ	
iv. What is sewing kit?				iv. سیونگ کٹِ سے کیا مراد۔	
v. Define Bias and Selvedge?				٧. ترجیمان اور کن ہے کیامرا	
vi. What is the importance of good fitting for se	ewing?			۷۱. سِلائی کے کیےا کچھی فٹنگ	
vii. How cloths are identified by buring method			یعشناخت کیسے کی جاتی ہے؟	۷۰. کپڑوں کوجلانے کے ذربہ	ii
viii. What is meant by drawing and spining in c			تے سے کیا مراد ہے؟	٧. پارچه باقي مِس تھينچنے اور کا۔	iii
ix. What is twill weave?		23		i. تویل بنانی کیاہوئی ہے؟	X
Section -II		, ,	في حصّه دوم	11	•
Note: Answer any three questions from the	following. 8x3=	, ,	اسے مین سوالات کے جوابا ن کہ میں تفصہ	ت: درج ذیل میں سے کوئی این اخرینی معرف ک	بور ح
5. Describe in detail the food needs of the prag	gnant woman and o	old people عام	مذای صروریات مصیل سے بیان تفصا	. حاملہ خواتین اور معمرا فراد کی غ . روغنیات کے جسم میں اہم کا	6
Describe in detail the functions of fats in the			م میں سے بیان یہتے۔ تاط تا عمل اور ا	. روسیات کے میں اہم کا ا	7
Describe in detail the things that should be	followed in cookin	وتا ہے؟ g	عتياطی تدابير پرغمل کرنا ضروری ۴	. سبریوں تو پھانے وقت کن او تفصیل ہے بہان کیجئے۔	1
vegetables.	TO THE PROPERTY HAS SERVED BY	£.	ا ، کند ، تفصل	یں سے بیان یہیے۔ • اونی ریشہ سے بنے ہوئے کیا	Q
Describe in detail the qualities of cloths ma		ال جيئے۔ ان کے	روں فی تفتوصیات مسیل سے بیا یہونے والے آلات تفصیل ہے		
Describe in detail the tools used for cutting	cloths.	ه بيان يجيئے _	م ہونے والے الات میں سے	برون مان مان مان	J

648-012-A-900

1

Roll No	أميدوارخوديركر

Paper Code 4 2 1 5

Sessions;2015-2017&2016-2018

O	utlines	of	Home	Economics	(Objective	Type)	
---	---------	----	------	------------------	------------	-------	--

کھر**یلومعاشیات کےخدوخال** (معروض)

17. بلك تفلك كام كرنے كے ليح داروں كى فى محنف ضرورت موتى ہے۔

(D) 250-360

Marks: 17

Time: 20 Minutes وقت: 20 من 20 من 17: من 18: من 17: من 18: من 17: من 18: م

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A,B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

•	•	2			
. 1.	What should be used whi	le Quilting?			Quilting .1.1 كرتے وقت كيا استعال كرنا جاہيے؟
٠	(A) needles سوئياں	(B) meter rod ميٹرراؤ	(C)	انگشتانه thimble	(D) tracing wheel رینگ و بیل
2.	The necessary food nutri	ents are:			2. ضروری غذائی اجزاء ہیں۔
	(A) 8	(B) 7	(C)	6	(D) 5
3.	The stages of human life	are:			3. انسانی زندگی کے مراحل ہوتے ہیں۔
	(A) 4	(B) 5	(C)	6	(D) 8
4.	Old persons need food.	0.00		22	4. بوڑھے افراد کوخوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔
	(A) light ہلکی پھلکی	(B) fried تلی ہوگی	(C)	salty تمکین	چکنی (D) oily
5.	•	e excess ofin the body.			5. فالج کاباعث۔۔۔۔کی جسم میں زیادتی ہے۔
	(A) fats چکنائی	پوثین proteins)	(C)	وٹامن vitamins	کاروبومائیڈریش D) carbohydrates)
6.	It provides oxygen to the	cells of body.			6. جسمانی خلیات کوآ حمیجن فراہم کرتا ہے۔
	(A) iron 「だし	(B) calcium کیلیم	(C)	موڈیم sodium	(D) cobalt كوبالث
7.	Uncooked food is indiges	tible for:			7. کیجی غذا کو مضم کرنامشکل ہوتا ہے۔
	بوڑھے افراد کیلئے A) old people)	جوانوں کیلئے B) youngs)	(C)	men مردول کیلئے	عورتوں کیلئے women (D)
8.	The kinds of scissors are:				8. قینچیوں کی اقسام ہوتی ہے۔
	(A) 3	(B) 4	(C)	5	(D) 6
9.	Juicy and citrus fruits are	e best source of:		~	9. رس داراورترش کھل۔۔۔۔کابہترین ذریعہ ہیں
	وٹامن اے A) Vitamin A)	(B) Vitamin C e もり	(C)	Iron آڑن	(D) Calcium کیلیم
10.	The part of the machine wh	nich helps the cloth to move out du	uring s	وديا ہے۔ :titching is	10. مشین کارز وجوسلائی کے وقت کیڑے کو باہرآنے میں م
	(A) pressure foot টুর্ধ্রা	وندانے (B) feed dog)	(C)	foot 🛵	دها گے کالیور bhread lever) دھا گے کالیور
11.	. Finishing process in which	fabrics is passed through a steam re	oller is	called: -جاللاج	11. تميلي عمل جس ميں كبڑے كو بھاب كے روار سے كز اراجا تا
	(A) Merceraization آئزيشُ	کیلنڈرنگ (B) calendering) مرسم	(C) s	mooth the surface	سفیدکرنا D) bleaching) سطح بموارکرنا
12.	Nutrients which are called	d ash elements are:			12. خانسترى مادے كہلانے والے اجزاء بيں-
	(A) proteins پروٹیز	(B) fats چَنالَ	(C)	حیاتین vitamins	نمکیات minerals)
13.	What percentage of daily	need of calories should be in Lu	inch?	، في صدموجود مونا جا ہيے؟	13. دو پېر کے کھانے میں پومیر حراروں کی ضرورت کا کتن
•	(A) 50%	(B) 25%	(C)	40%	
14.	Xerophthalmia disease is	caused due to deficiency of			14. زیروفھلمیا کی بیاری ۔۔۔۔کی کی سے ہوتی ہے۔
-	وٹامن ڈی (A) Vitamin D	(B) Vitamin A وٹامن اے	(C)	آئيوڈين lodine	فاسفورس phosphorus فاسفورس
15.	After burning dacron sme				15. جلنے کے بعد ڈ کمرون کی مخصوص بوہوتی ہے۔
	فروٹ کی طرح A) fruit (A)	جلے ہوئے کاغذی طرح B) burnt paper	(C)	ھک کی طرح sulphur	جلے ہوئے پروں کی طرح D) burnt feather) گند
16.	Used as staple foods are:				16. بنیادی خوراک کے طور پراستعال ہوتے ہیں۔
	وٹائن (A) Vitamins	(B) proteins يروثيز	(C)	شکیات minerals	اربوبائیڈریٹ (D) carbohydrates

(C) 170-240

17. Per hour calories requirements for light activities is:

(B) 110-160

(A) 80-100

Sessions; 2015-2017& 2016-2018 كفريلومعاشيات كيخدوخال (انثائیہ) **Outlines of Home Economics** (Essay Type) وتت: 2:40 Hours مخت 2:40 Marks:68 Section -I 2. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے تقر جوابات تحریر کریں۔ 16=2x8 2. Write short answers of any eight parts from the following. i. How does food develop and repair our body tissues? ii. What is the basic function of water in the body? iii. What is meant by incomplete protein? iv. What is meant by food ignorance? v. Define development. vi. Write the formal way of meal service. vii. تازه دوده کی کیا پہچان ہے؟ Dline" .viii" کس زبان کالفظ ہے اور اس سے کیا مراد ہے؟ vii. What is the identification of fresh milk? viii. The word "Dline" belongs to which language and what is meant by it? ix. کیاس سے سوت بنانے کے عمل میں کنگھا کرنا اور کا تنابیان کریں۔ ix. Describe combing and spinning in the process of making thread from cotton. x. مردانه كيرون مين كاش اوريولي ايسركا استعال كتف فيصد موتاج؟ x. In what percentage cotton and polyester is used in clothes for men? xi. لاس میں اچھی فٹنگ کی کیا اہمیت ہے؟ xi. What is the significance of good fitting in dress? xii. What is fiber? 3. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختر جوابات تحریر کی سے 16 = 2x8 3. Write short answers of any eight parts from the following. i. Which are the sources of vitamin D? ii. دن جرمیں ایک فردگی کیاوریز کی کیاتقسیم ہونی جا ہے؟ ii. What should be the division of calories for a person in a whole day? iii. What is meant by purchasing process? iv. سبریوں اور پیلوں کی غذائی افادیت بیان کریں۔ Describe the nutritive value of fruits and vegetables. v. Which are the energy providing foods? vi. یرونین کے نیا تاتی اور حیواناتی ذرائع بیان کرس_ vi. Describe vegetable and animal sources of proteins. vii. What are the characteristics of a well fitted dress? viii. What is meant by moist method of cooking? ix. How sewing machine should be protected? x. Write four precautionary measures taken while cooking vegetables. xi. Write names and functions of four parts of sewing machine. xii. What is the identification of fresh meat? Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12 Write down the method of tray service for one person. Define polyester. iii. What is meant by grain of fabrics? iv. Why is wardrobe planning important? v. What are the characteristics of an electric sewing machine? vi. What is meant by sewing kit? vii. How are clothes identified by burning method? viii. Write few basic principles of stitching. ix. Write down types and sources of natural fibers. Section -II نوف: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوامات جم مرکزی۔ Note: Answer any three questions from the following. 8x3 = 245. يرونمني غذائيس كياموتي بين؟ يرونمني غذائيس استعال كرتے وقت كن What are proteinic foods? What things should be considered باتوں كومدنظرر كھنا جاہے؟ while eating proteinic foods? 6. کیڑے کی کٹائی میں استعال ہونے والے آلات تفصیل سے بیان کریں۔ -6. Describe in detail the tools used for cutting cloth. 7. عالمه خواتین اورمعمرا فراد کی غذائی ضروریات تفصیل سے بیان کیجئے۔ 7. Describe in detail the food needs of the pregnant women and old people.

648-012-A-

8. What steps should be followed while serving meal? Describe the

9. Define food groups. Write the basic functions of three food groups.

methods of meal service.

8. کھانا پیش کرتے وقت کن اقدامات پر عمل کرنا ضروری ہے؟ کھانا پیش

9. غذائی گروہ کی تعریف کریں۔غذا کے تینوں گروہوں کے بنیادی کام تفصیلاً لکھیئے

كرنے كےطريقے بيان كريں۔

أميد دار خودير كرے_____

(For all sessions)

25		7 0	F	1 -
Paper Code	8	2	1	5

Outlines of Home Economics (Object	ctive Type	:)
------------------------------------	------------	----

گھری**لومعاشیات کے خدوخال** (معروضی)

مجر: 17 منٹ Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ 20 Minutes مجھیں، جوابی کا پی پراس سوال نمبر کوٹ نہام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کا پی پراس سوال نمبر کوٹ نہام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کا پی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کے جوابات کے جوابات کی معروضی جوابی کی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کے جوابات کے جوابات کی معروضی جوابی کی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کے جوابات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کے جوابات کی معروضی جوابی کی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کی جوابات کی جوابات دی گئی معروضی جوابی کی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کی جوابات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کی پراس سوال کے چار ممکنہ جوابات کی ج

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A,B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

ques	tion with Marker or pen ink	on the answer sheet provided.			
1. 1.	The youngs 13 to 19 year	s old need quantity of milk daily.		مقدار چابیئے۔	1.1. 13 ہے19 سال کے نوجوانوں کوروز انددودھ کی
	(A) پ 2 cups	(B) √ 3 cups	(C)	4 cups کپ	(D) 🛫 1 cup
2.	Which of the following are	e non essential Amino Acids?		9	2. درج ذیل میں کون سے غیر ضروری امینوایسڈ ہیں؟
	(A) Serine يرين	(B) Lysine لائی ص	(C)	Leucine ليوس	ويلن D) valine)
3.	Nerves and Muscles are k				 عضلات اوراعصاب كودرست ركھتے ہیں۔
	نمکیات (A) minerals	(B) vitamins وٹامن	(C)	روغنیات fats	پروٹین proteins (D)
4.	What of the following is fo	ound in Haemoglobine?		??	 درج ذیل میں ہے ہیموگلوین میں کیا موجود ہوتا ہے۔
	(A) lodine آئيوڏين	(B) Iron آئن	(C)	سلفر Sulphur	(D) Cobalt كوبالث
5.	The continuous deficiency	of which element in the body ca	uses	blindness? الجنت عام المالية	 جسم میں کس عضر کی مسلسل کمی اندھے بین کا باعث
		(B) Vitamin B ₂ وٹاکن			ونامن Vitamin k)
6.		ates found in chicken and fish is:			6. مرغی اور مچھلی میں کار بو ہائیڈریٹ کی مقداریا ئی جا
	(A) 10%	100000000000000000000000000000000000000		30%	(D) 50%
7.	Which type of food is requ	ired by a patient?			7. مریض کی غذاکیسی ہونی چاہیئے؟
	(A) easily digestable ربضم	متوازن (B) balanced) زو	(C)	قوت بخش energetic	(D) all these בילון
8.	One banana contains calc				8. ایک کیلے میں کیلوریزیائی جاتی ہیں۔
	(A) 100	(B) 200	(C)	300	(D) 400
9.	NEW (5)	e exapmle ofweave:			9. سرج اور كبرد ين بنائى كى مثاليس ہيں۔
	اده (A) plain	the company to the	(C)	twill ٹویل	رُوار D) piled يُروار
10.	Daily requirements of fats				10. روغنیات کی یومیر ضرورت ہوتی ہے۔
	(A) گام (100-110 Grams	(B) گرام (10-20 Grams	(C)	30-40 Grams گرام	(D) گرام (70-80 Grams
11.	The strongest natural fibe	NC 40 - 30			11. مضبوط رین قدرتی ریشہ ہے۔
	أون Nool أون	A.	(C)	کاٹن Cotton	لينن D) Linen)
12.	Yarn is very weak and loo				12. دھا گہ بہت کچااوراصل ریشم کی طرح لگتا ہے۔
	أون A) Wool	• 4	(C)	نائيلون Nyion	رےآن Rayon رےآ
13.	Which food item should no	ot be given to the children upto the	e age	of one year? ابایت	13.
	(A) unripened fruits and	سیح پیل اور سبزیاں vegitables		fats روغنیات	
	(C) dry fruits شک میوه جات		(D)	all these پیتمام	10 4 00
14.	In intestines, carotene cha	anges into:			14. کیروٹین آنتوں میں جا کرتبدیل ہوجا تاہے۔
	(A) Vitamin C وٹامن کا	(B) proteins پروٹیز	(C)	نیاتین اے vitamin A	
15.	Goitre disease is caused	by deficiency of:		-	15. گلہڑ کی بیاری۔۔۔۔کی کم سے پیدا ہوتی ہے
	(A) iron فولاد	(B) phosphorous فاسفورس	(C) i	آتيوڏين iodine	(D) calcium کیلئیم
16.	Essential minerals for the	nourishment of bones are:		•••	16. ہڈیوں کی نشو ونما کے لیے ضروری نمکیات ہیں۔
	(A) Iron آڑט	(B) sodium سوۋىكم	(C)	calcium کیلئیم	سلفر (D) sulphur
17.	The functions of food in the				17. خوراك كاجم مين كام ہے-
	(A) supply heat and ener	حرارت وتوانا کی کی فراہمی	(B)	build body tissues	جسمانی خلیات کی نشوونما

(D) all these בֶּטֹין

قوت بدافعت پیدا کرنا

(C) produce resistance power

Roll No._ أميدوارخوديركرك

(For all sessions)

					W	W 80	
(0	utlines of Home Economics	(Essay Type)	ثائيه)	خدوخال (اذ	مریلومعاشیات کے	*
	M		عظ 2:40 Hours	وقت:2:40	(w	68 :/	
	_	Section -I			حقبه اول سر	درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ	_
		Write short answers of any eight parts from	n the following.	ير 2x8=16	اجزاء يحضر جوابات حريركر	درج ذیل میں سے لول سے اسما	.2
		What is fibre?	e e		2 . 3. (.)(ا. ریشدگیاہے؟ اس کرانہ کے افغان	
		Write down four qualities of the cotton clothes		- [ئے پیروں کی جار مصوصیات حر ^م م	اً. کیا <i>س کے دیشے سے بنے ہو</i> ئے	11
V22	iii	How will you recognize linen, silk, rayon and d	ecron by burning?	نناخت کیسے کریں کی؟		ز جلانے کے مل سے آپ لینن ،رایا	
-	iv	What is calendring and mercerization?		88	ليامرادىج؟	اً. بیکنڈرنگ اور مرسر ائزیشن سے	
	٧.	Define mal nutrition.				ا نقصِ تغذبہے کیام ادہ؟	
		What is meant by staple foods?	₩			۱. بنیادی غذائیں کے کہتے ہیں؟	
		Describe the social function of food.				۱. غذا کامعاشرتی کام بیان کریں۔	
		What is meant by incomplete protein?		. 1		١. ناملل پروئين سے كيامراد ہے؟	
		What role is played by food in our social relati		ری ہے؟		i. خوراک ہمارےمعاشر تی تعلقار	
		Why climate should be kept in mind while sele				. غذاکے انتخاب میں آب وہوا کو مد العب سمال کر زور کر ہوری	
		What nutrients are found in pulses and beans				. دالیں اور پھلیاں کن غذائی اجزاء مرین ک	
		Which are vigorous activities and how much calor			J #		
		Write short answers of any eight parts from	n the following.	200-10 -0		ورج ذیل میں سے کوئی سے آٹھا	
		What are general qualities of vitamins?			، ج	. غیرسیر شدہ روغنیات سے کیا مراد ا. ونامن کے عمومی خواص کیا ہیں؟	
		What are general qualities of vitamins? What is keratinization?			8	. وما فی سے حول کو اس میا ہیں! کہ کیرا ٹیمنا ٹریشن سے کیا مرادہ؟	
		What is osteoporosis?				. آسٹیو بوروسسز سے کیا مرادہ	
		How is important the freshness and digestibili	ty of food?			. خوراک کا تازه اورزود بمضم ہونا ک	
		What is meant by warp and weft in the prepa		clothes?	• 1	ا. کیڑے سینے کی تیاری میں تانابانا	
		What can be the reasons of the heaviness of			,	ا۔ مثین کے بھاری چلنے کی کیاوجور	
		What care should be taken in the use of fats?			••	۱. روغنیات کےاستعال میں کیااحد	
		What is the identification of fresh meat?	? Pl		, - ,	i. تازہ گوشت کی کیا پیجان ہے؟	
		Which things should be considered to attain b	alanced and chea	ئے کن باتوں کو p	سی خوراک حاصل کرنے کیلے	ز. محدود بجث کے اندر متواز ن اور	
	•	food in the limited budget?		10		مدنظرد كهنا جابينع؟	
	xi.	Describe the structure of proteins.			42	ز. پرونمین کی ساخت لکھیئے ہے	κi
	xii.	Write down the importance of mineral elemen	ts.			: معدنی نمکیات کی اہمیت لکھیئے۔	
	4.	Write short answers of any six parts from	the following.	ے۔ 2x6=12		ورج ذیل میں سے کوئی سے چھاج	
	i	. Describe the causes of Goitre.			0.50	. کلبرگی بیاری کی وجو ہات بیان کر	
	ii	. What is the daily requirements of iron for a pe	erson?			. ایک فرد کے لئے آئرن کی یومین	
		. What are the basic functions of minerals in or				. نمکیات مارے جسم میں بنیادی ط	
		. What is knock-knee and what is its reasons?				. Knock-knee ے کیامراد	
		What are the common reasons of breaking	of needle of sewir	ng machine?	ات نياموي هين؟	'. مشین کی سوئی ٹوٹنے کی عام وجو ہ ''متاہ جا اس کنے سے اور اس	
		Define Bias and Selvedge?	4h:		8- 446	'' 'تر چھان اور کئی سے کیا مراد ہے؟ '۔ یار چہ ہانی میں کھینچنے اور کا نے ہے	
		What is meant by drawing and spinning in clo	ining?		ع سرادے، ع	. پارچہ ہاں یں کیچے اورہ سے سے '۔ کاغذ پرڈرافٹ کیوں بنایا جا تاہے	VII
		Why is draft on paper made?			•4	ایک انڈے کی غذائیت بیان کریا	iv
	IX.	Describe nutrition of an egg. Section -II			حقيه دوم	اين الرعال من اليك يول و	.1^
	No	te: Answer any three questions from the following	lowing. 8x3=24	- 25/7	تین سوالات کے جوامات	د: درج ذیل میں سے کوئی سے	نورا
		Describe in detail the things that should be fo		ج؟	ندابیر برعمل کرناضروری ہوتا۔	سبزيوں کو پکاتے وقت کن احتیاطی	.5
		cooking vegetables.			7 5 5 5 (* C7)	تفصيل سے بيان كيجيئے ۔	
•	6.	Write the functions of carbohyrates in the body	y and effects of its	lacking.	رکی کے اثرات بیان کریں۔	کاربوہائیڈریٹ کےجسم میں کام او	.6
		Describe types and sources of proteins.	i .			پروٹین کی اقسام اور ذرائع بیان کر	
		How is the woolen fiber obtained? Write its cha	aracteristics and u	Ses. کھیئے۔	اسكى خصوصيات اوراستعالات	أونى ريشه كيے حاصل كياجا تاہے؟	.8
		What things should be remembered while eat		? ?	ن کا خیال رکھنا ضروری ہے:	اُونی ریشہ کیے حاصل کیا جا تاہے؟ پروٹمنی غذا کیں کھاتے وقت کن بان	.9

648-012-A-___

9. What things should be remembered while eating proteins foods?

(A) Vitamin A وٹائن

(C) Vitamin B₁ ونامن

Paper	Code

2 1 1

Outlines of Home Economics (Objective Type)

گھریلومعاشیات کےخدوخال(معروض)

M	arks: 17	Time: 20 M	linut	فت:20منك es	و مراکز کراری	۱۱۰ تامیدالا ساک ۱۱۵ ساگره و خ	/ -
	ت جھين،	C,E, اور D دیجے گئے ہیں،جس جواب کوآپ درسہ ایک ایٹین کی ساتی سے تھی کیا	ت 3,A در کو	ر سوال کے جار ممکنہ جوابا نروں میں سیمنعاہ دانا	ی جوابی کا پی پر عظیئے ہ D L C Bo	. تمام سوالات کے بوابات دی ق معتورہ کا پی پراس سوال نمبر کے سامنے جزو A	توت جوالی
NO	TF: Write answers to the	questions on objective answer	er sh	eet provided.	Four possibl	e answers A,B,C & D to)
eac	h question are given.Which	ch answer you consider corre	ct, fill	the correspon	nding circle	A,B,C or D given in fron	t
of e	each question with Marker	or pen ink on the answer she	et pr	ovided.			
1.1.	In which age more sweet	ts should be used?			?ر	ئس عمر میں زیادہ میٹھی چیزیں کھانی جاہئیر	.1. 1
	تین سے چھال 3-6 years (A)	ات سے إرومال 7-12 years ا	(C)	13-16 years	تيره سے سولہ سال	(D) 17-20 years しい	تره سے بیر
2.	The cheapest source of e					نیامیں توانانی کا سستاترین ذریعہ ہے:	.2
	(A) Proteins پروٹین		(C)	Carbohydrate	کار بو ہائیڈریٹس se	نمکیات (D) Minerals	
3.	In body-building following				:(بسم کے لیے تعمیری غذاؤں میں شامل ہیر	.3
	(A) Grains Eti		(C)	روغنیات Fats		وونول Both A & C	
4.	Thyroid is a:					غائزائيڈکانام ہے:	8 .4
	(A) Tissue بانت	(B) Cell خلیه	(C)	غرود Gland		(D) Organ	
5.	Which food items shoud	not be given to the children u	pto c	of the age of o	یٰ جاہے؟ ne	ىك سال كى عمر تك بچول كوڭونى خوراك نېيىن د	.5
	year?						
	(A) Unripened fruits & ve	ھے پھل اور سبزیاں egetables	(B)	روغنیات Fats			
	ختک میوه جات C) Dry Fruits		(D)	All of these	پيتمام		
6.	The selection of balanced					ىتوازنغذاكےانتخاب كاانحصار ہوتاہے:	.6
	(A) Activities مشاغل	(B) Customs رسم ورواح	(C)	Religion —		(D) Social Conditions	
7.	Which fruit contains large				9-1	ٹامن ی کس پھل میں کثریت سے پایاجا ت	.7
	(A) Banana الميا	(B) Melon څريوزه	(C)	Date مجور		(D) Orange کینو	
8.	Sugar made by beetroot h	as sweetness:				بقندر سے بنی چینی میں مٹھاس ہوتی ہے: _	.8
	(A) More نياده	(B) Less	(C)	No نہیں		(D) Lesser مرت	
9.	Fruits and vegetables sh	ould be cut just before eating	to p	revent =	پانے کے لیے کھانے	بزی اور بھلوں کو۔۔۔۔کے مل ہے ؟	.9
	of food compone	ents:				سرف چندمنٹ پہلے کا ٹما جا ہے:	
	(A) Reduction خوراک کی کی	غذائی اجزاء کی تکسید Oxidation)	(C)	Defrosting	ٹھنڈ سے بچا:	کوئی بیں None (D)	
10.	Necessary for absorption	in the body after converting I	ron i	nto Feric 🔑	م میں جذب ہونے۔	اُ ئرُن کو فیرک کی شکل میں تبدیل کر کے جس ا	.10
	is:					<u>ہے</u> ۔ کی صرورت ہے:	- 1
	(A) Vitamin A とり	(B) Vitamin C e り	(C)	Vitamin K 2	وٹامن کے	ونامن في (D) Vitamin B	1
11.	Skin of fruits and vegetal	bles is made up of:			_ سے بنا ہوتا ہے:	بزيوں اور پھلوں کا چھلکا	11
	(A) Starch عارچ	(B) Cellulose سيلولوز	(C)	ۇز Fructose		(D) Lactose	>
12.	help to moist mer	mbranes and body fluids:			ر کھتے ہیں:	'' ورس Laciose ''کم کے سیال مادول اور جھلیوں کومر طوب	.12
	(A) Protein پروٹین				نمكيا		
	حياتين Vitamins حياتين		(D)	پالی Water			・ 単り
13.	Iron obsrobs mostly in the	e presence of			•	لا دکس حیا تنین کی موجود گی میس زیاد ه جزو د	
	(A) Vitamin B りかり	(B) Vitamin C しかり	(C)	Vitamin A ∠	وثامن ا_ -	وٹامن ای Vitamin E	
14.	Deficiency of Vitamin	causes diseases of gums:			جہ ہے ہوتی ہے	سوڑوں کی بیماری۔۔۔وٹامن کی کمی کی وہ	1.14
	(A) C 5	(B) E ∪	(C)	K Z		(D) A 4	
15.	Nutrients which are called					ا کشری مادے کہلانے والے اجزاء ہیں: زی	.15
	(A) Proteins پُروٹیز	(B) Fats چکنائی	(C)	نین Vitamins	حيا	نمکیات Minerals (D)	40
16.	Serge and Gaberdine are	e the examples of:				رج اور گبرڈین کی مثالیں ہیں:	
	(A) Plain weave	(B) Satin weave	(C)	Twill weave			
17.	Necessary for making col	llagen proteins in the body is:			کے کیے ضروری ہے:	سم میں کو لیجن نامی پروٹین بنانے ک	.17

(B) Vitamin C وٹامن (D) Vitamin B₆ وٹامن

647-12-S-☆-700

T2 - 11 A7	The second secon	Inter - (Part-II) -A-2022					
Roll No	امیدوارخودپرکرے (F	'or all sessions) نثانیہ)	کھر بلومعاشیات کےخدوخال(۱				
كل نمبر: 68		حصّه الوّل	وفت: 2:40 كمنظ				
			2- درج ذیل میں سے کوئی ہے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابار				
16=8x2			i. کیاس کے ریشے سے ہوئے کیڑوں کی جا				
	iii. نقصِ تغذیبے کیامراد ہے؟	ر ۱۱. ۵ ل پروسی سے دیا مراویے ۱	خصوصیات تحریر کرین:				
	vi. غذائی اجزاء کی اہمت ککھیں:	٧. غذاكاً نفسياتي كام كصيئ	iv. روائق غذائی عادت ہے کیامراد ہے؟				
	ix کباس میں انچھی فٹنگ کی کیااہمیت ہے؟	 ۷. غذا کانضیاتی کام کلھیے ۱۷۱۱ خوراک ہمارے جسمانی خلیات کی تغییر ونشو ونما کیے کرتی ہے؟ 	vii. کھانا پیش کرنے کارمی انداز تح پر یکھیے				
	xii. کاربوہائیڈریٹ کی کی کے اثرات بیان کریں:	سری ہے؟ Xi. حاملہ خوانین کی غذائی ضروریات بیان کریں۔	x. غذا کامعاشرتی کام بیان کریں:				
16=8x2	0,50,5	= 7,33	ورج ذیل میں ہے کوئی ہے آٹھ اجزاء کے مخضر جوابار				
10-682	iii. آسٹیو بوروسز سے کیام اد ہے؟	ریہ : ii. کیراٹینا ئزیشن ہے کیامراد ہے؟	i غیرسیرشده روغنیات سے کیام راد ہے؟				
	vi. وٹامن کے جسم میں کا م بیان کریں۔	v. ہائیڈروجن اندازی سے کیامراد ہے؟	iv. تازہ گوشت کی کیا پہچان ہے؟				
	ix . مریض کی غذائی ضِروریات کیا ہیں؟	viii. وٹامن ڈی کے ذرائع کون کو نے ہیں؟	vii. ار طریقے سے بکوائی سے کیامراد ہے؟				
	xii. پروفین کی ساخت کشھئیے :	xi. سادہ بُنائی کیے بنائی جاتی ہے؟	x. معدنی نمکیات کی اہمیت لکھیئے۔				
12=6x2		- 25	4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھا جزاء کے مختصر جوابات				
12-082	iii. ایک انڈے کی غذائیت بیان کریں۔	ریہ ہے۔ ii. ترچھان اور کنی سے کیا مراد ہے؟	i. گلېژ کې بيارې کې وجو ہات بيان کريں:				
	vi. سلائی کے چند بنیادی اصول کھیئے ۔	۷. کیڑوں کی منصوبہ بندی کیوں اہم ہے؟	iv أنساني خودساختەرىشے كىامرادىم؟				
	ix. کیانڈرنگ کے کہتے ہیں؟	viii. کاغذکا ڈرافٹ کیوں بنایاجا تاہے؟	vii. کیڑے کی گرین سے کیام ادیے؟				
	.0: 422000:	7	2				
24=3x8		حصّه دوم					
		کرچهال و تج مرکزین	نوف: درج ذیل میں ہے کوئی سے تین سوالا ،				
ں سے بیان کریں:	نروری 7.	6. پروٹینی غذائیں کھاتے وقت کن باتوں کا خیال رکھنا ع	5. سبزیوں کو پکاتے وقت کن احتیاطی تدابیر پر ممل کرنا				
		ے!	سرورن ہوتا ہے!				
	میل سے بیان سیجئے۔	ہ 9 کپڑے کی کٹائی میں استعال ہونے والے آلات تفص	8. کھانا پیش کرتے وقت کن اقدامات پڑمل کر ناضرور ی				
			ہے؟ کھانا پیش کرنے کے طریقے بیان کریں۔				
			9.9				
Dutlines of	Home Economics (Essay	Type) (For all sessions)					
Time: 2:40 Ho		Section -I	Total Marks: 68				
	answers of any eight parts from	the following.	2x8=16				
i. Write down four qualities of the Cotton clothes. ii. What is meant by incomplete protein?							
iii. Define ma		iv. Define customary food hab	its.				
	psychological function of food.	vi. Write down the importance of food nutrients.					
	formal way of meal service.	viii. How does food develope and repair our body tissues? x. Describe social function of food.					
	ne significance of good fitting in	x. Describe social function of	/ "				
dress?	food requirements of pregnant	xii. Describe deficiency effects	of carbohydrates.				
women.	Took requirements of pregnant						
	answers of any eight parts from	the following.	2x8=16				
3- Write short	allswers of any eight parts from	the state of the s					
		ii. What is keratinization?	.5				
i. What is m	neant by unsaturated fats? Osteoporosis?	ii. What is keratinization? iv. What is the identification of with the day of functions of with the day of the control of the					

v. Define hydrogenation.

vii. Define moist cooking method.

ix. What are the food requirements of patient?

xi. How plain weave is made?

i. Describe the causes of Goitre.

v. Why is wardrobe planning important?

vii. What is meant by grain of a fabric?

vi. Write down functions of vitamin in body.

viii. Which are the sources of vitamin D?

x. Write down importance of mineral elements.

xii. Describe structure of proteins.

4- Write short answers of any six parts from the following.

ii. Define Bias and selvedge.

iv. Define man-made fiber. vi. Write few principles of stitching.

viii. Why do we make draft on paper?

ix. Define Calendering.

iii. Describe nutrition of an egg.

Section -II

8x3=24

2x6=12

Note: Answer any three questions from the following.

- 5. Describe in detail the things that should be followed in cooking vegetables.
- 6. What things sould be remembered while eating proteins food?
- 7. Describe in detail the food needs of the pregnant women and old people.
- 8. What steps should be followed while serving meal? Describe the methods of meal service.
- 9. Describe in detail the tools used for cutting cloth.